



# WORKSHOP FREESTYLE BASIC

## Durée :

2 jours soit 14 heures

## Pré-requis :

\*Etre titulaire d'un diplôme danse ou métiers de la forme

\*Etre en cours d'acquisition d'un diplôme danse ou métiers de la forme

## Public concerné :

\*coach sportif personal trainer  
\*passionnés

## Lieu :

WEST SIDE STUDIO  
9 rue des TOURRAIS  
69290 CRAPONNE

## Intervenant :

Yamine SAOUDI  
Expert STEP-LIA  
formateur universitaire  
presenter international

## Effectifs :

\*8 à 12 pers. maximum

## Validation :

\*Attestation de formation

## Tarif :

Financement privé:  
260€  
Prise en charge: 320€



## **Objectifs de la formation :**

- Etre capable de créer et d'enseigner des séances de Step et LIA
- Apprendre la communication spécifique de la discipline

## **Programme de la formation :**

### **Jour 1 :**

- Masterclass > suivi de cours
- Fondamentaux des méthodes de création chorégraphique
- Atelier de création chorégraphique
- Passage en situation d'enseignement « Création chorégraphique »
- Feedback et corrections à chaud
- Introduction à la création asymétrique et ses particularités
- Introduction à la communication non verbal (cueing)

*Demande de préparation d'une séquence asymétrique pour le jour 2*

### **Jour 2 :**

- Passage en situation d'enseignement « Chorégraphie asymétrique »
- Fondamentaux des méthodes de construction (addition, extension, pyramidal, insertion...)
- Atelier de création sur méthode Extension
- Passage en situation sur méthode Extension (Evaluations)
- Masterclass > suivi de cours

*Evaluation à chaud des participants - Remise des diplômes*

**informations et inscriptions : [isysformation@gmail.com](mailto:isysformation@gmail.com)**